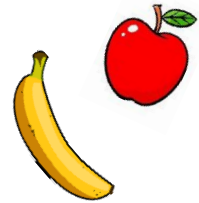


Speiseplan 27.01. - 31.01.25

Montag:

Rigatoni ^{3a} mit Tomatensahnesoße ²
dazu bunte Möhren
Bio-Obst



Dienstag:

Bio-Kartoffeln mit Rührei ² und Spinat ²
Joghurt ² mit Müsli ³

Mittwoch:

Hähnchen-Kokos-Curry ^{f, 2} mit Basmati Reis
Vegetarier: Veganes Gemüse-Kokos-Curry ²
Bio-Obst

Donnerstag:

Gebratene Asia-Nudelpfanne ^{a3, 6, 7}
Schokopudding ²

Freitag:

Bauerneintopf mit Geflügelwürstchen ^{f, 5, i, j}
dazu Brot ^{a3}
Vegetarier: Veggie Würstchen ^{a3, h7}
Quark ² mit Mandarinen

1 = Mit Phosphat
3 = Mit Farbstoff
5 = Mit Konservierungsstoff
7 = Mit Süßungsmittel(n)
9 = Mit Putenfleisch
11 = Mit 10% Geflügelfleisch

13 = Schwefeldioxid und Sulfite

a = Glutenhaltiges Getreide (Roggen1, Gerste2, Weizen3, Dinkel4, Hafer5, Grünkern6, Kamut/ Khorasan7, Hybridstämme8), b = Fisch, c = Rind, d = Schwein, e = Ei, f = Geflügel, g = Schalenfrüchte (Mandeln1, Haselnüsse2, Walnüsse3, Cashewnüsse4, Pecannüsse5, Paranüsse6, Pistazien7, Macadamia- oder Quennslandnüsse8),

h = Hülsenfrüchte (Erbsen1, Linsen2, Bohnen3, Kichererbsen4, Lupinen5, Erdnüsse6, Sojabohnen7), i = Sellerie, j = Senf,

k = Sesamsamen, l = Weichtiere

2 = Mit Milcheiweiß (einschließlich Laktose)

4 = Mit Geschmacksverstärker

6 = Mit Antioxidationsmittel

8 = Mit geschwärzt

10 = Mit Nitritpökelsalz

12 = Schmelzkäsezubereitung

