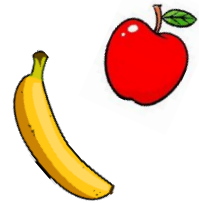


Speiseplan 13.01.-1.01.25

Montag:

Bio-Nudeln ^{a3} mit winterlichem Rahmgemüse ²
Bio-Obst



Dienstag:

Persische Reispfanne mit grünen Bohnen, Hackfleisch ^c, und Dip ²
Vegetarier: Veggie Hack ^{h7, a3}
Joghurt ² mit Kirschen

Mittwoch:

Orientalische Gemüsepfanne ² mit Bulgur ^{a3}
Bio-Obst

Donnerstag:

Bio-Kartoffelauflauf ² mit Lachs aus dem Ofen
Vegetarier: Veggi-Würstchen
Quark ² mit Müsli

Freitag:

Blumenkohl-Brokkoli-Cremesuppe ², dazu Brot ^{a3}
Schokopudding ²

1 = Mit Phosphat

3 = Mit Farbstoff

5 = Mit Konservierungsstoff

7 = Mit Süßungsmittel(n)

9 = Mit Putenfleisch

11 = Mit 10% Geflügelfleisch

13 = Schwefeldioxid und Sulfite

a = Glutenhaltiges Getreide (Roggen¹, Gerste², Weizen³, Dinkel⁴, Hafer⁵, Grünkern⁶, Kamut/ Khorasan⁷, Hybridstämme⁸), b = Fisch, c = Rind, d = Schwein, e = Ei, f = Geflügel, g = Schalenfrüchte (Mandeln¹, Haselnüsse², Walnüsse³, Cashewnüsse⁴, Pecannüsse⁵, Paranüsse⁶, Pistazien⁷, Macadamia- oder Quernslandnüsse⁸),

h = Hülsenfrüchte (Erbsen¹, Linsen², Bohnen³, Kichererbsen⁴, Lupinen⁵, Erdnüsse⁶, Sojabohnen⁷), i = Sellerie, j = Senf,

k = Sesamsamen, l = Weichtiere

2 = Mit Milcheiweiß (einschließlich Laktose)

4 = Mit Geschmacksverstärker

6 = Mit Antioxidationsmittel

8 = Mit geschwärzt

10 = Mit Nitritpökelsalz

12 = Schmelzkäsezubereitung

